

## 盛德中心學校

### 應對疫症錦囊

各位親愛的同學及家長，香港正面對前所未見的疫症肆虐，我們除需要注重清潔衛生、做足防疫措施外，如自己或家人染疫均會感到徬徨憂心，不知所措。故此，本校專責人員希望整理應對疫症的資訊及透過適時聯絡，為同學和家人作出下列支援。

#### 1. 疫症應對資訊

各機構聯絡方法、輕症藥物資訊、專屬的士接載、在家等候時家居健康建議等。(疫症應對資訊包.PDF)

#### 2. 抗疫精神健康建議

「疫」境中的情緒處理.PDF (香港紅+字會)、  
抗疫自助法情緒篇(簡短版).PDF (醫院管理局)。

#### 3. 按個別染疫家庭及學生的需要，由 3 月 7 日暑假開始本校班主任或職員於連續星期五，分別致電或以短訊聯絡慰問，了解需要及支援，直至情況穩定及康復為止。

最後，本校已獲善心人士或機構捐贈抗疫物資，並寄發予有需要的家庭。待收到捐贈物資時校方會繼續發放，希望有助渡過難關，祝願香港早日撥開陰霾，大家回復正常生活。

盛德中心學校專責人員上

7-3-2022

備註：建議資訊發放方法： Whatsapp/ 學生 EMAIL / 學校網頁