

香港扶幼會盛德中心學校

2026-2027 年度

獨木舟三星訓練

敬啟者：

本校安排初中學生參加由「香港獨木舟總會」舉辦的「獨木舟三星訓練」，學習基本划舟技術，建立健康運動習慣，培養堅毅精神。

課程為期三天，參加學生需游畢 50 米。如學生考核合格，可獲「一星章」、「二星章」和「三星章」資格，持有三星章者日後可租用獨木舟自行練習及可向「香港獨木舟總會」申請航行紀錄冊；各星章售價為\$35(註 1)，家長請授權本校在 貴子弟的盛德中心戶口扣除款項，再轉交予「香港獨木舟總會」。活動詳情茲列如下：

對象	日期	活動地點	出發 時間／地點	解散 時間／地點	交通 工具	服飾要求
註 2 (學生必須年滿 14 歲或 以上)	08/10/2026 22/10/2026 (星期四)	創興水上活動中心 (西貢萬宜水庫西壩)	0820／本校	1730／本校	旅遊巴	本校體育服、下水衣服、包跟布鞋
	13/10/2026 (星期二)	賽馬會黃石水上活動中心 (新界西貢黃石碼頭)				

註 1： 學生考獲一星章，需繳付\$35.00；學生考獲二星章（包括一星章及二星章），需繳付\$70.00；
學生考獲三星章（包括一星章、二星章及三星章），需繳付\$105.00。

註 2： S2A 顧栢翹、莫新力、黃子僊、伍銘濠、林瀚宇、伍泰霖、梁舜僊；S2B 王俊傑、冼東希；
S3A 張學瓏、鄭喧之；S3B 馮梓熙、林晉億、杜梓皓、江承遠；

注意事項：

1. 如因病或特別情況，請家長向本校請假。如不同意參加，亦請務必回覆。
2. 上述活動為課堂活動，如不同意參加，學生仍需回校上課。
3. 活動之費用由學校全數資助，盛德中心資助午膳費用，學生需自備飲用水(約 750ml)。
4. 學生必須穿著指定要求的服飾進行活動，並額外預備一套體育服，以便替換。
5. 學生必須出席所有訓練。如有缺席，將不可參與餘下訓練。
6. 家長應提醒 貴子弟在參加活動時注意安全，不可攜帶違禁品，並聽從指示及遵守規則。
7. 如活動兩小時前，天文台已發出熱帶氣旋警告信號、雷暴警告、黃色或以上暴雨警告，或發生「極端情況」，校外訓練將會取消，學生會如常在校上課，詳情由負責老師公布。
8. 茲奉上回條，請家長簽覆，並於 2026 年 10 月 7 日(星期三)或之前交回。
9. 如有查詢，敬請致電 2711 4800 與學生發展組王泳漢主任聯絡。

此致
各位家長

二零二六年九月二十五日

通告編號：2627_S21★

副本送交：香港扶幼會盛德中心

馮廣智
校長 馮廣智 謹啟



獨木舟三星訓練

敬覆者：

本人 ☒ 同意 / ☐ 不同意 _____ 班 _____ 參加「獨木舟三星訓練」，並知悉活動安排，以及確認敝子弟身體狀況和健康均屬良好。本人已督促學生在活動期間依從老師及教練之指導，遵守秩序，注意安全和授權學校於盛德中心學生戶口中扣除星章費用。

此覆
香港扶幼會盛德中心學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

日 期：_____年_____月_____日

※ 請刪去不適用者

通告編號：2627_S21★