

香港扶幼會盛德中心學校

2025-2026 年度

混合體適能訓練工作坊

敬啟者：

為豐富學生體能訓練經驗，本校現安排 貴子弟參加由中國香港體適能總會之混合體適能訓練工作坊，詳情茲列如下：

對象	活動日期	活動地點	集合時間／地點	解散時間／地點	服飾
S4A 周渙佳	29/08/2026 (星期六)	學校健身室	1430/學校	1730/學校	運動服

注意事項：

1. 如因病或特別情況，請家長向本校請假。如不同意參加，亦請務必回覆。
2. 如天文台於活動前兩小時發出紅色或以上暴雨警告或任何熱帶氣旋警告信號，以及發生「極端情況」，活動將會取消。
3. 本課程費用由中國香港體適能總會全數豁免。
4. 家長應提醒 貴子弟注意身體狀況及遵守活動規則，並聽從指示。
5. 茲奉上回條，請家長簽覆，並於 2026 年 8 月 26 日(星期三)或之前交回。
6. 如有查詢，敬請致電 2711 4800 與體育科黃偉揚主任聯絡。

此致

周渙佳家長

馮廣智
校長 馮廣智 謹啟



二零二六年八月二十一日

通告編號：2526_S121

副本送交：香港扶幼會盛德中心

-----回 條-----

敬覆者：

混合體適能訓練工作坊

本人 ☒ 同意 / ☐ 不同意 _____ 班 _____ 參加混合體適能訓練工作坊，並知悉活動安排，以及確認敝子弟身體狀況和健康均屬良好，可參與上述活動。

此覆

香港扶幼會盛德中心學校

家長簽署： _____

家長姓名： _____

聯絡電話： _____

日 期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

※請刪去不適用者

通告編號：2526_S121