香港扶幼會盛德中心學校
「家長教育一筆過津貼」運用報告(2025-2026)

本校已運用「家長教育一筆過津貼」作以下用途:

範疇	項目	活動詳情	評估結果	預算開支 ($)	實際開支 ($)
1.認識兒童發展	家長講座或工作坊	已於家長日[2025年12月22日(星期一)]順利舉行。講座題目為《不一樣的飯局~溝通有型格》，引導家長透過認識和針對子女型格，以同理心與對方溝通。	家長表示透過講座，讓他們認識子女型格如何影響溝通方式，從而促進親子同理心的溝通。	4,000	2,500
2.促進兒童健康、愉快及均衡的發展	親子編織工作坊	已於2026年6月5日(星期五) 順利完成。當天導師帶領家長和學生完成俄羅斯刺繡。	「任務」對參加者來說較新鮮，大部分參加者都十分認真和努力完成作品，過程中家長和學生互相交流和幫助，不知不覺中促進彼此關係。	7,000	6,426
	親子電競活動	於2025年11月21日（星期五）順利舉行，共32人出席。活動於啟德體育園運動健康中心舉行。家長與學生透過肢體動作，體驗新興電競運動。	活動考驗家長和學生的協調能力和默契，既能促進關子關係，也能提高他們的健康生活意識。	13,000	8,555
	中華文化特色活動	本組於2026年4月30日(星期四)舉辦了紅豆糯米卷家長工作坊。活動過程中，安排了很多親子合作和互動的機會，以促進親子關係。	透過活動，除促進親子關係，創造快樂回憶外，75%受訪參加者認為活動能夠提升國民身份認同感和自豪感。	6,000	3,200
3.促進家長身心健康	運動工作坊	已於2026年3月27日 (星期五)順利完成。當天邀得謝宏	根據問卷調查，所有參加者均認同活動有助	5,000	4,500

		勃教練(北京體育大學運動營養師及十大傑出健身教練)提供家長「一對一」的專業健康意見，指導他們正確的健身方法，加強家長對健康的重視。	他們培養做運動的習慣。		
	家長工作坊	本年度舉辦了6次針對家長精神健康的家長工作坊:手沖咖啡「心度遊」、一對一專業輔導活動、家長甜品製作工作坊、家長手工朱古力工作坊、家長酒精墨水畫工作坊和光雕製作家長工作坊(後4個活動與中心合辦)。其中「一對一專業輔導活動」針對家長的育兒困難作出輔導，其餘工作坊均透過活動為媒介，讓家長在輕鬆氛圍中分享心情，互相鼓勵與扶持。	根據問卷調查，所有家長均認同活動有助加強家長之間的溝通和活動能夠凝聚家長力量，讓他們成為「同路人」，彼此扶持。	20,000	13,050
4. 促進家校合作與溝通	「我要做個中學生——寄宿中學參觀」	本組與社化科和生涯規劃教育組合作，於2026年4月16日(星期四)，老師帶領小六學生及其家長參觀香港仔工業學校。	活動幫助家長和學生了解中學與小學學習模式的不同之處，減少升中的疑慮，也幫助他們了解香港仔工業學校的校情，讓學生升中有多一個選擇。	0 (臨時活動)	1,450
	盛放花徑改造及家長工作坊	透過活動，家長及學生一起學習種植及不同品種植物的知識，也了解到學校花徑設計的理念，並即場體驗花徑	家長與學生十分投入活動，有效促進親子關係，也增加對學校的歸屬感。	0 (臨時活動)	40,500

		設施，包括「五感種植箱」等，一起種苗，享用早前種植的成果。			
總開支金額 $					80,181
津貼餘款 $					33,975