

# 香港扶幼會盛德中心學校

2023-2024 年度

## 初級獨木舟訓練計劃

敬啟者：

本校安排初中學生參加由「香港獨木舟總會」任教的「獨木舟訓練班」，學習基本划舟技術，建立健康運動習慣，培養堅毅精神。

課程為期三天，參加學生需游畢 50 米，訓練費用全免。如學生考核合格，可獲「一星章」、「二星章」和「三星章」資格，持有三星章者日後可租用獨木舟自行練習。

合格者可向「香港獨木舟總會」申請航行紀錄冊，而各星章售價分別為港幣 35 元。閣下可把款項交予本校，或授權本校在 貴子弟的盛德中心戶口扣除款項，以便轉交予「香港獨木舟總會」。活動詳情茲列如下：

年級	日期 (逢星期二)	活動地點	集合時間/ 地點	解散時間/ 地點	交通 工具	服飾要求
*中二級 學生	17/10/23 24/10/23 31/10/23	創興水上活動中心 (西貢萬宜水庫西壩)	0830/本校	1730/本校	旅遊巴	本校體育服、 下水衣服、包跟布鞋

\*如課程有仍有餘額，會以先到先得形式，讓其他初中學生報名參加。

注意事項：

1. 貴子弟必須出席所有訓練。如有缺席，將不可參與餘下訓練。
2. 當天午膳由盛德中心負責提供，貴子弟需自備飲用水(約 750ml)。
3. 是次活動為上課日。如不同意參加，貴子弟仍需回校上課。
4. 家長應提醒 貴子弟注意安全及遵守場地規則，並聽從領隊老師及教練指示。
5. 茲奉上回條，請家長簽覆，並於 10 月 16 日(星期一)交回。
6. 如有查詢，敬請致電 2711 4800 與體育科王泳漢主任聯絡。

此致

中二級家長

二零二三年十月十二日

通告編號：2324\_S14

副本送交：香港扶幼會盛德中心

馮廣智  
校長 馮廣智 謹啟



初級獨木舟訓練計劃

敬覆者：

本人 ※同意 / 不同意 小兒 \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_ 班) 參加初級獨木舟訓練計劃。本人已督促小兒在活動期間依從老師及教練之指導，遵守秩序，注意安全。

- #本人同意於盛德中心學生戶口中扣除相關證書費用。  
 #現隨回條附上證書費用。

此覆  
香港扶幼會盛德中心學校

家長或監護人簽署： \_\_\_\_\_

家長姓名： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

日期：二零二三年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

※ 請將不適用者刪去

# 請二擇其一，並在適當方格劃上別號

通告編號：2324\_S14