

# 香港扶幼會盛德中心學校

2016-2017 年度

## 長跑訓練通告

敬啟者：

為提高學生對長跑活動的安全知識及適應性，並改善學生體適能，本校現安排 貴子弟參加長跑訓練。活動詳情茲列如下：

對象	日期	集合時間 /地點	目的地	解散時間 /地點	服飾	費用
經體育老師推薦的學生	23/9-2/12 (逢星期一、五)	下午 4:00/ 學校	佐敦谷公園或 本校健身室	下午 5:15/ 學校	合適運動服	全免

### 注意事項：

1. 如因病或特別事故，請家長務必向學校提前請假。
2. 學生必須穿著合適運動服裝出席活動。
3. 家長應提醒 貴子弟遵守場地規則並聽從領隊老師指示。
4. 如有查詢，敬請致電 2711 4800 與王泳漢老師聯絡。

此致  
各位家長

二零一六年九月十九日

通告編號：1617\_A01

副本送交：香港扶幼會盛德中心

  
校長 胡忠興



-----回 條-----

敬覆者：

### 長跑訓練通告

本人※同意 / 不同意 小兒 \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_ 班) 參加長跑訓練，並確  
證小兒身體狀況和健康均屬良好，可參與是次訓練活動。

此覆  
香港扶幼會盛德中心學校

家長或監護人簽署： \_\_\_\_\_

家長姓名： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

※ 請將不適用者刪去

通告編號：1617\_A01

日 期： 2016 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日